



CARDÁPIO IFS / Mês: JULHO 2019

ALMOÇO					
22	23	24	25	26	29
1 FRANGO CAPIRA	1 ISCA DE PEIXE COM MOLHO ROSÊ	1 FRANGO PIZZAIOLO	1 PANQUECA DE FRANGO	1 FILÉ AO MOLHO MADEIRA	1 ISCA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO
2 CARNE DO SOL ACEBOLADA	2 GUISADO DE CARNE	2 PICADINHO DE CARNE COZIDA	2 CARNE CHINESA	2 COX/SOB AO FORNO	2 CARNE DO SOL
SELETA COM OVO	ALFACE, TOMATE, CENOURA	PEPINO E TOMATE	SELETA COM OVO	SALADA RUSSA	VAGEM COM CENOURA
ARROZ C/ CEBOLINHA	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CEBOLINHA	ARROZ C/ ERVILHA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO TROPEIRO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
MACARRÃO	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO PARAFUSO
30	31				
1 Fricassê de frango	1 ALMÔNDEGAS AO SUGO				
2 CARNE CHINESA	2 FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO				
SELETA C/ OVOS	ARROZ COM CENOURA				
ARROZ C/ CENOURA	FEIJÃO CARIOCA				
FEIJÃO CARIOCA	MACARRÃO				
BATATA PALHA	SALADA DE MAIONESE				



CARDÁPIO IFS / Mês: JULHO 2019

JANTAR					
22	23	24	25	26	29
CUSCUZ	INHAME	CUSCUZ PAULISTA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE	CUSCUZ AMANTEIGADO	MACAXEIRA
PICADINHO DE CARNE COZIDA	ISCA DE FRANGO	ISCA DE CARNE COZIDA	ARROZ BRANCO	PICADINHO DE FRANGO COZIDO	ISCA DE CARNE COZIDA
CREME DE MACAXEIRA COM CHARQUE	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJÃO	CANJA DE GALINHA	SOPA MACAXEIRA COM FRANGO	SOPA DE FEIJÃO
TORTA SALGADA DE FRANGO	BOLO DE CENOURA	MISTO QUENTE	TAPIOCA DE QUEIJO COM PRESUNTO	BOLO DE OVOS	SANDUÍCHE DE FRANGO
TORRADA	TORRADA	TORRADA	TORRADA	TORRADA	TORRADA
30	31				
CUSCUZ PAULISTA	INHAME				
ISCA DE FRANGO COZIDO	CARNE DO SOL				
CALDO VERDE	CREME DE LEGUMES				
TAPIOCA DE CARNE	TORTA SALGADA DE FRANGO				
TORRADA	TORRADA				